



INFOBRIEF 05|2020



Berlin, den 07.10.2020

INHALTSVERZEICHNIS

AUS DER SERVICESTELLE

Eintrag bei Wikipedia	3
Dokumentation eaf Jahrestagung	3
Familienbildung braucht auch ein Sofortprogramm	3
Familienbildung jetzt verlässlich und nachhaltig sichern!	3
Familienbildung für ALLE?! Zwischen Anspruch und Wirklichkeit	4
Eltern-Kind-Gruppen: Die „Hidden Champions“ der Familienbildung	4

ONLINE SEMINARE

Vielfalt und Partizipation in der Evangelischen Familienbildungsarbeit	4
Suchmaschinenoptimierung (SEO): So wird Ihre Webseite gefunden!	4
Das gefühlte Corona - Erfahrungen mit der Pandemie und die Folgen für die kirchliche und diakonische Praxis	4
Reflexion der digitalen Angebote in der Corona Zeit – Ist nach dem Lockdown vor dem Lockdown?	5
Ich kann kochen!	5

VERANSTALTUNGEN

Wenn Eltern psychisch krank sind	5
Familienbildung in Corona-Zeiten – wie ist die Situation von Familien in der Pandemie?	5
Spiritualität & Management - Meine Kraftquellen für den Beruf	6
(Bewegt-)Bilder für Instagram & Co.	6

VERÖFFENTLICHUNGEN

Wieviel Mutter braucht ein Kind?	6
Stop MomShaming - Miteinander statt gegeneinander	7
Vom Aufstehen	7
Hirngeflüster – Wie wir lernen unser Gedächtnis effektiv zu trainieren.	7
Klug wird niemand von allein - Kinder fördern durch Liebe	8
Schublade auf, Schublade zu - Die verheerende Macht der Vorurteile	8
Mein Familienkompass - Was brauch ich und was brauchst du?	8
Coronavirus - Ein Buch für Kinder über Covid-19	8
Das gewünschtteste Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn	9
Das Familienbuch	9
Montessori – Ideen für zu Hause	9
Altersdiskriminierung während Corona: Ihr müsst uns nicht schonen!	10
Und nach der Corona-Krise?	10

Sei kein Mann – Warum Männlichkeit für Jungs ein Albtraum ist	10
STUDIEN	
Familienbildung in der Evangelischen Landeskirche in Baden (2019)	11
Eltern während der Corona-Krise - Zur Improvisation gezwungen	11
SOEP-Studie zur Corona-Pandemie	11
Gesellschaftlicher Zusammenhalt in Deutschland 2020	12
Moralerziehung in der Familie	12
Was Mütter stresst	12
Essensrituale von Familien in Deutschland	13
Wie verändert die Geburt des ersten Kindes die Eltern?	13
MATERIALIEN	
Dokumentation der Internationalen Wochen gegen Rassismus 2020	14
Materialien und Hilfsmittel für systemische Beratung	14
TEBALOU – Ein ONLINE SHOP für Vielfalt	14
Die "Begegnen"-Box	14
Beltz Verlag: Grüffelo	15
Die schönsten Zitate von Maria Montessori	15
Montessori entdecken!	15
Bücher gegen Rassismus	15
Du hast ein Recht auf respektvollen Umgang	16
42 starke Kinderlieder für eine bessere Welt	16
100 Ideen · 100 Möglichkeiten zum Herbst	16
Umgang mit dem Präventionsdilemma	16
Was brauchen Eltern beim Stillen?	16
Deutschland wird stillfreundlich	17
CHRISTLICH-RELIGIÖSES	
Geschichten zur Menschwerdung für eine Kirche im Gemeinwesen	17
Die 12 schönsten Bibelgeschichten zum Spielen, Basteln und Erleben	17
DIGITALES	
Bewegung macht glücklich	18
Wegweiser Digitale Bildung	18
Digitalwerkstatt online zu Hause erleben	18
Medienkompetenz-Selbsttest	18
In guter Gesellschaft	18
unmute	19
UND MEHR	
Das Netzwerk Frühkindliche Kulturelle Bildung	19
Demokratie-Plattform	19
Willkommen beim Kaffee Neulich!	19
Stressfrei nach Corona	19
Impressum	20



AUS DER SERVICESTELLE

Eintrag bei Wikipedia

[evangelische arbeitgemeinschaft familie](#)

Die evangelische arbeitgemeinschaft familie e. V. (eaf) ist der familienpolitische Dachverband evangelischer, familienbezogener Institutionen und Verbände auf Bundesebene, Länderebene und Landeskirchenebene. Unter dem Dach der eaf ist das Forum Familienbildung mit einer Servicestelle tätig.

>>>https://de.wikipedia.org/wiki/Evangelische_Arbeitsgemeinschaft_Familie

Dokumentation eaf Jahrestagung

[Ein Wunschkind - um welchen Preis? - Ethische Fragen an die Reproduktionsmedizin
16.-17. September in Bonn](#)

Die Vorträge wurden gefilmt und werden nun nach und nach auf dem eaf-YouTube Kanal bereitgestellt:

>>><https://youtube.com/channel/UCr7dDMCa1c6jYr4uF5ajJSg>

Familienbildung braucht auch ein Sofortprogramm

[Pressemitteilung vom 4. September 2020](#)

Martin Bujard, Präsident der eaf, fordert daher die Erweiterung des Sofortprogramms für Familienbildungseinrichtungen: „Familien brauchen niedrigschwellige Angebote direkt vor Ort. Sie benötigen die Unterstützung durch Angebote der Familienbildung jetzt mehr denn je, da sie in den vergangenen Monaten durch das Fehlen von Kinderbetreuungsangeboten, Schulschließungen und Unsicherheiten im Beruf oft außergewöhnlichen Belastungen ausgesetzt waren. Deshalb müssen die vorhandenen Angebote verlässlich abgesichert werden. Wir fordern umgehend eine direkte Unterstützung wegen krisenbedingter Einnahmeausfälle.“ Darüber hinaus fordert die eaf, die Angebote der Familienbildung als selbstverständlichen Teil der öffentlichen sozialen Daseinsvorsorge zu sichern und verlässlich allen Familien zur Verfügung zu stellen. Dies sollte im Zuge der für diese Legislaturperiode angekündigten Reform des Kinder- und Jugendhilfegesetzes unbedingt gesetzlich festgeschrieben werden.

>>>https://www.eaf-bund.de/gallery/news/news_313/200904_pm_familienbildung.pdf

Familienbildung jetzt verlässlich und nachhaltig sichern!

[Aufruf vom 7. September 2020](#)

Es ist an der Zeit, sich der gesellschaftlichen und auch politischen Dimensionen von Familienbildung bewusst zu werden und für die Familienbildung selbstbewusst jene Ressourcen an Zeit, Geld

und Knowhow bereitzustellen, die Voraussetzung sind, um zu guten strukturellen Rahmenbedingungen für Familien und Kindern in ihrer Vielfalt und Unterschiedlichkeit beizutragen, Bildungsbenachteiligungen abzubauen und die selbstverständliche Begleitung von Familien als grundsätzliches Prinzip in Gesellschaft und Politik zu verankern.

>>>https://www.eaf-bund.de/documents/Familienbildung/200907_Aufruf_Familienbildung_sichern_Verbnde_final.pdf

SAVE THE DATE

Diese in diesem Jahr ausgefallenen Veranstaltungen werden im nächsten Jahr stattfinden. Bitte merken Sie sich die Termine bereits vor:

Familienbildung für ALLE?! Zwischen Anspruch und Wirklichkeit

Fachtag, 14.-15. Juni 2021 in Magdeburg

Eltern-Kind-Gruppen: Die „Hidden Champions“ der Familienbildung

Fachtag Netzwerk Evangelischer und Katholischer Eltern-Kind-Gruppen in Deutschland (NEKED), 18. Oktober 2021 in Kassel

>>><https://www.eaf-bund.de/familienbildung/veranstaltungen/kalender>

ONLINE SEMINARE

>>>Vielfalt und Partizipation in der Evangelischen Familienbildungsarbeit

Forum Familienbildung

Eine kostenfreie Online-Fortbildungsreihe für Familienbildner/innen im Rahmen des Bundesprogramms Demokratie leben!

Beginn: 9. November 2020; Ende: 8. November 2021

>>>Suchmaschinenoptimierung (SEO): So wird Ihre Webseite gefunden!

familienbildung deutschland - Katholische Bundesarbeitsgemeinschaft für Einrichtungen der Familienbildung

4. und 11. November 2020

>>>Das gefühlte Corona - Erfahrungen mit der Pandemie und die Folgen für die kirchliche und diakonische Praxis

16.-17. November 2020

Die öffentliche Diskussion über die Corona-Krise dreht sich bisher vor allem um die medizinischen und wirtschaftlichen Herausforderungen. Was hingegen noch vergleichsweise wenig beachtet

wird, sind die Auswirkungen der Pandemie auf das Seelenleben und die Gefühlswelt der Menschen. Deshalb lädt midi Mitarbeitende aus Kirche und Diakonie sowie andere Interessierte zu einer digitalen Tagung ein, um über Erfahrungen aus der Corona-Krise und Folgen für die kirchliche und diakonische Praxis zu diskutieren.

>>>Reflexion der digitalen Angebote in der Corona Zeit – Ist nach dem Lockdown vor dem Lockdown?

4. Dezember 2020

Nach langer Lockdown Zeit und immer noch währenden Corona-Restriktionen ist der persönliche Austausch zu kurz gekommen. Wir möchten Ihnen in unserem Online-Workshop eine Plattform bieten, sich untereinander auszutauschen und gleichzeitig aus den Erfahrungen der Kollegen und Kolleginnen wertvolle Anregungen für Ihre tägliche Arbeit mitzunehmen.

>>>Ich kann kochen!

Kinder lieben es, die bunte Welt frischer Lebensmittel mit allen Sinnen zu entdecken. Ich kann kochen! unterstützt pädagogische Fach- und Lehrkräfte mit kostenfreien Fortbildungen dabei, Kinder auf ihrer Entdeckungsreise zu begleiten: Die gemeinsame Initiative der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER gibt Ihnen all das mit an die Hand, was Sie für die praktische Ernährungsbildung mit Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren benötigen. Sie versorgen Sie mit Praxisanregungen, relevantem Fachwissen, leckeren Rezepten und vielem mehr.

VERANSTALTUNGEN

Jahrestagung der Deutschen Liga für das Kind

Wenn Eltern psychisch krank sind

Was brauchen die Kinder? Herausforderungen für die Hilfesysteme

23.–24. Oktober 2020 in Hamburg

Auf der Tagung wird erörtert, auf welche Weise das Wohl von Kindern psychisch- und suchterkrankter Eltern bestmöglich gesichert werden kann, wie die Hilfesysteme organisiert sein sollten und welche rechtlichen und politischen Handlungsbedarfe bestehen. Die interdisziplinäre Tagung richtet sich an alle mit Kindern und Familien tätigen Fachkräfte, an Verantwortliche in Politik und Verwaltung sowie an Studierende, Auszubildende und alle am Thema Interessierte.

>>>http://fruehe-kindheit-online.de/?cat=c13_Jahrestagung-2020-Jahrestagung-2020.html

Familienbildung in Corona-Zeiten – wie ist die Situation von Familien in der Pandemie?

Fachtagung Eltern- und Familienbildung, 9.–10. November 2020 in Berlin

Die Ausbreitung der Corona-Pandemie hat binnen kurzer Zeit das Leben von Familien massiv verändert und zu historischen Beschränkungen des gesellschaftlichen Miteinanders geführt. Kitas

und Schulen wochenlang geschlossen, Lernen nicht im Klassen- oder Gruppenverband, Spielen allein oder altersübergreifend in der Familie – neue und ungewohnte Erfahrungen für Familien. Über fachliche Inputs und Beispiele guter Praxis sollen die verschiedenen Facetten betrachtet werden. Der Fokus der Veranstaltung liegt auf dem gemeinsamen Nachdenken in kollegialer Beratung.

>>>https://pb-paritaet.de/veranstaltungen/fobi2020/seminar/501_Fachtagung_Eltern_und_Familienbildung_Berlin.htm

Spiritualität & Management - Meine Kraftquellen für den Beruf

25.–27. November 2020 im Gertrudenstift Rheine

Der Alltag in der Familienbildung ist zunehmend mehr durch klassische Management-Aufgaben gekennzeichnet. Die Arbeitsbelastung wächst, die Anforderungen werden komplexer und der Druck aufgrund der unterschiedlichen Ansprüche der Träger, Mitarbeitenden sowie Teilnehmenden nimmt zu. Hier verliert eines jedoch ihren Raum; die eigene Spiritualität. In den drei Tagen geht es gezielt um SIE – Ihre persönliche Spiritualität und dessen Wirkung in Ihrer alltäglichen Arbeit.

>>><https://familienbildung-deutschland.de/spiritualitaet-management>

(Bewegt-)Bilder für Instagram & Co.

8.–9. Dezember 2020 in Hannover

Erfahren Sie, wie Sie mit dem eigenen Smartphone Fotos und Videos für Ihren Social-Media-Auftritt erstellen! Mit dem Smartphone in der Tasche und kostenloser Software lassen sich schnell und unkompliziert Fotos und kurze Clips erstellen und passend nachbearbeiten. Wie und womit das geht, probieren Sie angeleitet auf dieser Praxisfortbildung aus!

>>><https://familienbildung-deutschland.de/bewegt-bilder-fuer-instagram-co>

VERÖFFENTLICHUNGEN

Lieselotte Ahnert



Wieviel Mutter braucht ein Kind?

Über Bindung, Bildung und Betreuung in den ersten Lebensjahren

In dieser umfassend aktualisierten und erweiterten Neuausgabe ihres Klassikers geht die Entwicklungspsychologin und Bindungsforscherin Lieselotte Ahnert vielen für Eltern zentralen Fragen der ersten Lebensjahre auf den Grund. Sie stellt dabei das kindliche Erleben und Verhalten in den Mittelpunkt. Sie beschreibt unter anderem, welche Impulse Erzieherinnen und Tagesmütter Kindern geben können und was die Forschung über die Bedeutung der Väter für die Entwicklung ihrer Kinder weiß. Sie erklärt anhand von Studien, wann Trennungsstress bei Kindern entsteht und dass die Qualität der Mutter-Kind-Bindung nicht von der Betreuung des

Kindes durch andere Personen abhängt. Das Buch lässt das Zusammenleben mit Kindern in einem neuen Licht erscheinen, regt zur Neuorientierung an und bietet eine Menge moderner Erkenntnisse aus der Psychologie der Frühen Kindheit.

>>>https://www.beltz.de/sachbuch_ratgeber/buecher/produkt_produktdetails/43961-wieviel_mutter_braucht_ein_kind.html

Katharina Pommer

Stop MomShaming - Miteinander statt gegeneinander

Mom-Shaming: Wenn Mütter Mütter mobben

Dein Kind schläft noch nicht durch? Du gehst schon wieder arbeiten? Häufig kritisieren Mütter andere Mütter. Über das Phänomen "Mom-Shaming" hat Katharina Pommer ein Buch geschrieben. Wie Mütter sich gegen Besserwisserei, ungebetene Ratschläge und ungerechtfertigte Kritik zu Wehr setzen – für mehr Gelassenheit und Selbstbewusstsein.

>>><https://www.ardmediathek.de/ndr/video/Y3JpZDovL25kci5kZS9hZmFiMGVhNC1INjgzLTQ1Z-GYtYjk2Mi04M2l1OGZjZDNkM2M/>

>>><https://www.spiegel.de/gesundheit/schwangerschaft/mom-shaming-der-krieg-der-muetter-a-c20cbc5b-0e50-4c50-be5e-34d1b88b0c89>

>>><https://www.goldegg-verlag.com/titel/stop-momshaming/>

Helga Schubert

Vom Aufstehen

Mit einem Text über ein Mutter-Tochter-Verhältnis hat Helga Schubert den 44. Bachmann-Preis gewonnen. Die Geschichte verbinde sie mit ihrer Generation, sagt die Schriftstellerin. Die 80-Jährige wurde für ihren Text "Vom Aufstehen" ausgezeichnet. Im Mittelpunkt stehen eine Mutter und ihre Tochter.

>>>https://files.orf.at/vietnam2/files/bachmannpreis/202019/vorm_aufstehen_helga_schubert_749211.pdf

Martin Korte

Hirngeflüster – Wie wir lernen unser Gedächtnis effektiv zu trainieren.

Lebenslanges Lernen ist wichtig, hält gesund und jung. Wie das gelingt, das erklärt der Hirnforscher Martin Korte. Sein Buch ist anschaulich, praxisnah und frei von hochkomplexen Abhandlungen.

>>>https://www.deutschlandfunkkultur.de/martin-korte-hirngefluester-dem-gedaechtnis-auf-die.950.de.html?dram:article_id=463545

>>>SWR2 Wissen: Neuronale Fitness - Wie lernt das Gehirn?

Es kursieren viele Neuromythen darüber, wie man sein Gehirn täglich fit machen kann. Doch was ist dran an diesen Mythen? Wie lernt das Gehirn nun wirklich? Antworten des Hirnforschers Martin Korte von der TU Braunschweig.

Klug wird niemand von allein - Kinder fördern durch Liebe

Peter Schipek im Gespräch mit Dr. Karl Gebauer: Lernprobleme, Schulsorgen. Was können Eltern tun, um ihre Kinder zu fördern? Wie können Kinder ihre natürliche Neugier behalten?

>>>https://www.lernwelt.at/downloads/interview_klug-wird-niemand-von-allein_dr_geba.pdf

Jens Förster

Schublade auf, Schublade zu - Die verheerende Macht der Vorurteile

Wie gelingt der Blick hinter unsere Vorurteile? Dr. Jens Förster ist Deutschland kreativster Sozialpsychologe. Der Bestsellerautor und führende Vorurteilsforscher nimmt sich hier eines brennend aktuellen Themas an: Wie kann es sein, dass auf der Grundlage von Vorurteilen über Menschen entschieden wird? Wir alle teilen Vorurteile, schützen kann sich davor niemand - und praktisch sind sie allemal. Und doch verurteilen wir, wen wir beim Schubladen-denken erwischen: "Schublade auf, Schublade zu".

>>><https://www.droemer-knaur.de/buch/jens-foerster-schublade-auf-schublade-zu-9783426277904>



Nora Imlau



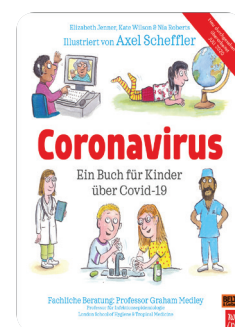
Mein Familienkompass - Was brauch ich und was brauchst du?

Entspannte Eltern, zufriedene Kinder: So stellen wir uns ein gelungenes Familienleben vor. Zwischen Stress und Schuldgefühlen geht jedoch oft die Freude und Leichtigkeit im Zusammenleben verloren. Nora Imlau - Bestsellerautorin, Journalistin und Mutter von vier Kindern - kennt den Leidensdruck und die Orientierungssuche heutiger Mütter und Väter. Verständnissvoll und fachkundig leuchtet sie in ihrem Buch aus, wie ein modernes, liebevolles Familienleben gelingen kann: Die Bedürfnisse der Großen wie der Kleinen müssen gleichermaßen berücksichtigt werden. Dabei räumt sie mit den Mythen überhöhter Ideale moderner Elternschaft auf und zeigt, wie Eltern und ihre Kinder zu einem Familienleben finden, das Kraft gibt, statt Energie zu kosten. Ein bestärkendes Handbuch für alle, die mit Kindern authentisch und auf Augenhöhe leben und die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen wollen.

>>><https://www.ullstein-buchverlage.de/nc/buch/details/mein-familienkompass-9783550200861.html>

Coronavirus - Ein Buch für Kinder über Covid-19

Das Coronavirus hat auch den Alltag von Kindern durcheinandergewirbelt und vieles auf den Kopf gestellt. Doch was ist das neuartige Coronavirus eigentlich? Was passiert, wenn jemand an Covid-19 erkrankt? Und wie kann ich mich und meine Familie vor einer Ansteckung schüt-



zen? Diese Fragen interessieren Kinder genauso wie Erwachsene. Der englische Verlag Nosy Crow hat zusammen mit Prof. Graham Medley von der London School of Hygiene & Tropical Medicine sowie Lehrer/innen und Kinderpsycholog/innen ein Informationsbuch für Kinder entwickelt, das genau diese Fragen beantwortet. In verständlichen Texten – und mit vielen Illustrationen von Axel Scheffler – erklärt es Kindern ab 5 Jahren alles rund um das Virus und seine Folgen.

>>>https://www.beltz.de/kinder_jugendbuch/produkte/produkt_produktdetails/44094-coronavirus.html

Danielle Graf und Katja Seide



Das gewünschtete Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn

Das Geschwisterbuch

Geschwister lieben sich, sie hauen sich, sie streiten um Aufmerksamkeit und Spielsachen – und treiben ihren Eltern Schweißperlen auf die Stirn. Danielle Graf und Katja Seide zeigen, wie Eltern jedem Geschwisterkind gerecht werden, ohne sich im Alltagschaos selbst zu verlieren. Sie beschreiben, wo sich im Zusammenleben mit mehreren Kindern Freiräume öffnen, die Eltern für eine enge Bindung zu jedem einzelnen Kind nutzen können. Und sie beleuchten, wie Toleranz und Vertrautheit statt Neid und Missgunst zwischen den Geschwistern angebahnt und erhalten werden können.

>>>https://www.beltz.de/sachbuch_ratgeber/buecher/produkt_produktdetails/43925-das_gewuenschtete_wunschkind_aller_zeiten_treibt_mich_in_den_wahnsinn.html

Edward Summanen und Johanna Arpiainen

Das Familienbuch

Dieses Buch erzählt von unterschiedlichen Familienkonstellationen und zeigt, wie ein neuer Mensch überhaupt entstehen und in eine Familie kommen kann. Das Buch regt an, mit Kindern über Formen des Zusammenlebens sowie Themen wie Sexualität und Geschlecht, künstliche Befruchtung und Adoption zu sprechen.

>>>https://www.betrifftkindershop.de/epages/61729903.sf/de_DE/?ObjectPath=/Shops/61729903/Products/alibri250

Chiara Piroddi

Montessori – Ideen für zu Hause

Kreative Anleitungen für Kinder von 1 bis 6

Chiara Piroddi, Psychologin mit entwicklungs-kognitiver Ausrichtung, kombiniert die Grundsätze der Montessori-Pädagogik mit praktischen Anregungen für ein Zuhause, das den Bedürfnissen von Kindern entspricht – es wird erkundet, gefühlt, geschmeckt, gerochen, gespürt. Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren lernen zu Hause mit einfachen Mitteln ihre Umgebung und ihre Beziehung zu ihrer Umwelt kennen und bilden so Selbstbewusstsein



und Selbstständigkeit aus. Die Anleitungen, Spiel- und Bastelideen werden gestützt durch Fotos und Symbolen zu Schwierigkeitsgrad, Alter und Bedarf an Hilfestellung. Darüber hinaus verbindet Chiara Piroddi die ursprünglichen Prinzipien von Maria Montessori mit den Erkenntnissen jüngster neurowissenschaftlicher Forschung und unterstreicht damit, wie zeitgemäß die Methode nach wie vor ist.

>>><https://www.randomhouse.de/Paperback/Montessori-Ideen-fuer-zu-Hause/Chiara-Piroddi/Koesel/e574579.rhd>

Cornelia Coenen-Marx

Altersdiskriminierung während Corona: Ihr müsst uns nicht schonen!

Jeden Tag gehen 3000 Frauen und Männer in Deutschland in Rente. Viele sind fit und aktiv. Doch seit Corona gelten sie pauschal als schutzbedürftige "Risikogruppe". Das nervt.

>>><https://chrismon.evangelisch.de/artikel/2020/50556/cornelia-coenen-marx-ueber-altersdiskriminierung-waehrend-corona>

Und nach der Corona-Krise?

Mareike Bünning über Aufteilung der Familienarbeit

"Dann mache ich es eben wie alle anderen Mütter." So denken viele Frauen - und fallen zurück in alte Rollenmuster. Erst recht in der Corona-Krise. Was Vätern zu denken geben muss: Schon vor der Pandemie leisteten Mütter in der Woche 18 Stunden mehr an unbezahlter Arbeit zu Hause. Mareike Bünning vom Wissenschaftszentrum Berlin für Sozialforschung (WZB) im Interview.

>>><https://chrismon.evangelisch.de/artikel/2020/49686/und-nach-der-corona-krise-mareike-buenning-ueber-aufteilung-der-familienarbeit>

JJ Bola

Sei kein Mann – Warum Männlichkeit für Jungs ein Albtraum ist

Wann ist ein Mann ein Mann? In der Ära von Trump, #MeToo und Attentätern wie in Halle oder Hanau ist Männlichkeit kein positiver Begriff mehr. Der Aktivist JJ Bola sucht Auswege aus der Krise. Dabei betrachtet er Einflüsse aus nichtwestlichen Traditionen, aus Popkultur und der LGBTQ+-Community und zeigt, wie vielfältig Männlichkeit sein kann. JJ Bola lädt in versöhnlichem Ton ein zum Gespräch zwischen verhärteten Fronten. Denn erst wenn sich auch die Männer und der Begriff von Männlichkeit verändern, wird es echte Geschlechtergerechtigkeit geben.

>>><https://www.hanser-literaturverlage.de/buch/sei-kein-mann/978-3-446-26798-5/>



STUDIEN

Familienbildung in der Evangelischen Landeskirche in Baden (2019)

Die leitfadengestützten Interviews fanden im Vorfeld zur quantitativen Befragung statt. Erste Eindrücke und Erkenntnisse (bspw. über bestimmte Angebote oder das breite Verständnis von Familienbildung) sind bei der Erstellung des Onlinefragebogens berücksichtigt worden. So dienten die Interviews einerseits der Vorbereitung der quantitativen Befragung. Andererseits ermöglichten sie eine Validierung ihrer Ergebnisse. Sie gewährten außerdem Einblicke in die Situation der Familienbildung in drei sehr unterschiedlichen und in sich heterogenen Regionen der Evangelischen Landeskirche in Baden. Und dies aus eher unterschiedlichen Perspektiven verschiedener Expert/innen und Nutzer/innen. Die quantitative Onlinebefragung unternahm den Versuch, Trends, Tendenzen, Bedarfe und mögliche Entwicklungspotenziale für Familienbildung in der Ev. Landeskirche in Baden sichtbar zu machen.

>>><https://www.ekiba.de/html/media/dl.html?i=212810>

Bujard, Martin; Laß, Inga; Diabaté, Sabine; Sulak, Harun; Schneider, Norbert F. (2020)

Eltern während der Corona-Krise - Zur Improvisation gezwungen

Wiesbaden: Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung

Die Studie gibt einen Überblick über die Größenordnungen der von der Schließung von Kindertagesstätten (Kitas) und Schulen betroffenen Elterngruppen sowie der Veränderungen auf dem Arbeitsmarkt in den Monaten des Lockdowns. Im Anschluss werden vier Themenbereiche, die während der Krise an Relevanz gewannen, näher betrachtet: Eltern in systemrelevanten Berufen, Homeoffice als Lösung, Arbeitsteilung zwischen Frau und Mann sowie psychologische Folgen der Krise für Eltern.

>>><https://www.bib.bund.de/Publikation/2020/pdf/Eltern-waehrend-der-Corona-Krise.pdf>

SOEP-Studie zur Corona-Pandemie

Wie verändert die Coronakrise schon jetzt unseren Alltag? Und wie wird sich die Pandemie auf Dauer auf den Einzelnen und die Gesellschaft auswirken? Antworten auf diese Fragen findet die Studie „Sozio-ökonomische Faktoren und Folgen der Verbreitung des Coronavirus in Deutschland“ (SOEP-CoV), ein Verbundprojekt zwischen dem Sozio-ökonomischen Panel (SOEP) am DIW Berlin und der Universität Bielefeld. Für SOEP-CoV werden seit Anfang April mehr als 10.000 SOEP-Befragte telefonisch interviewt. Eine zweite Befragung wird stattfinden, wenn die Infektionsrate deutlich rückläufig ist. Hier werden die laufend Ergebnisse der Studie veröffentlicht.

>>>https://www.diw.de/de/diw_01.c.785843.de/dossier/dossier_soep-cov.html

Gesellschaftlicher Zusammenhalt in Deutschland 2020

Eine Herausforderung für uns alle. Ergebnisse einer repräsentativen Bevölkerungsstudie

Der gesellschaftliche Zusammenhalt in Deutschland hat sich in der Corona-Krise als robust erwiesen und ist in den ersten Monaten nach Ausbruch der Pandemie sogar noch gewachsen. Das geht aus dem „Radar gesellschaftlicher Zusammenhalt 2020“ hervor. Doch zugleich macht die Ausnahmesituation soziale Unterschiede sichtbar und verschärft die Probleme bestimmter Bevölkerungsgruppen.

>>><https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/gesellschaftlicher-zusammenhalt-in-deutschland-2020>

Monika Witzke

Moralerziehung in der Familie

Eine empirische Studie über reziproke Vermittlungs- und Aneignungstätigkeiten in Eltern-Kind-Beziehungen mit Fokus auf moralbezogene Regelbrüche sowie Leit-, Selbst- und Fremdbilder

Die vorliegende Untersuchung beschäftigt sich mit dem Lösen von Problemen in Familien im Kontext von Verstößen gegen Regeln, die aus Sicht der Akteure für alle Menschen gelten sollten. Welche Fehlerkulturen werden in Familien praktiziert? Wie zeigen sich ggf. Rollen bzw. Leit-, Selbst- und Fremdbilder der befragten Mütter, Väter, Mädchen und Jungen, die das Brechen solcher Regeln legitimieren, z. B. mit Blick auf das Geschlecht? Werden auch Kinder als Vermittler moralbezogenen Wissens, Wollens und Könnens tätig und falls ja, wie wird in Eltern-Kind-Beziehungen damit umgegangen? Können oder sollen auch Kinder moralische Vorbilder sein? Werden moralische Regeln in Familien im Sinne eines Verhandlungshaushalts verhandelt?

>>><https://www.klinkhardt.de/verlagsprogramm/2386.html>

Deutsches Jugendinstitut

Was Mütter stresst

Die familiäre Arbeit übernehmen in Deutschland vor allem die Mütter. Dabei ist es nicht die parallele Berufstätigkeit, die die Frauen belastet. Die Erwerbstätigenquote unter Müttern hat zwar stark zugenommen, die Mehrheit arbeitet jedoch in Teilzeit und übernimmt zusätzlich den Hauptanteil an Kinderbetreuung und Hausarbeit. Wenn Väter sie bei diesen Aufgaben unterstützen, entlastet das Mütter aber nur bis zu einem gewissen Grad. Den Studienergebnissen nach wirkt sich das Engagement der Väter bei Hausarbeit und Kinderbetreuung nur solange ausgleichend auf das Stressempfinden der Mütter aus, bis eine egalitäre Aufgabenteilung erreicht ist: Sobald Väter einen größeren Anteil übernehmen als die Mütter, fühlen sie sich wiederum mehr gestresst. „Mütter scheinen sich von traditionellen Rollenbildern, die ihnen die Hauptzuständigkeit für Care-Arbeit zuweisen, offenbar noch nicht befreien zu können“, erklärt Dr. Claudia Zerle-Elsäßer. „Selbst dann nicht, wenn sie in höherem Umfang erwerbstätig sind als ihre Partner“. Ursache für dieses stärkere

Stressempfinden sei möglicherweise, dass Modelle, bei denen der Vater den überwiegenden Anteil der Sorge-Arbeit übernimmt, häufig nicht auf Basis einer gemeinsamen Überzeugung, sondern aufgrund ökonomischer Zwänge gelebt werden.

>>><https://www.dji.de/index.php?id=45190>

Deutsches Kinderhilfswerk und ALDI Nord Stiftungs GmbH

Essensrituale von Familien in Deutschland

Gemeinsame Familienmahlzeiten sind Kindern und Eltern auch heute noch wichtig, finden aber aus Zeitgründen häufig nur am Wochenende statt. Dazu begrenzt sich die Familienzeit auf den Esstisch, am Herd wird nur selten zusammen gekocht. Und um die Mitbestimmung von Kindern und Jugendlichen bei der Essensauswahl ist es nicht gut bestellt. Von wegen „mit Mama und Papa essen ist out“. Auch heute ist Kindern und Jugendlichen das gemeinsame Essen mit der Familie noch wichtig. Vor allem schätzen junge Menschen an Mahlzeiten mit den Eltern die gemeinsam verbrachte Zeit (72 Prozent) und die Möglichkeit, im Alltag Dinge gemeinsam zu besprechen (67 Prozent). Vielen schmeckt es daheim und gemeinsam mit den Eltern auch einfach besser (47 Prozent). Das sehen auch die Erwachsenen so, ihre Zustimmungsraten fallen sogar noch höher (92 Prozent/86 Prozent/51 Prozent) aus.

>>><https://www.dkhw.de/schwerpunkte/kinderarmut-in-deutschland/gesunde-ernaehrung/studie-essensrituale-von-familien-in-deutschland/>

Wie verändert die Geburt des ersten Kindes die Eltern?

Das Leben von Eltern ändert sich mit der Geburt des ersten Kindes schlagartig. Werden sie erwachsener, weil sie neue Verantwortung zu übernehmen haben? Dieser Frage gingen Eva Asselmann und Jule Specht von der Humboldt-Universität zu Berlin nach. Die Psychologinnen werteten Daten von knapp 20.000 Personen aus dem Sozioökonomischen Panel (SOEP) aus, einer bevölkerungsrepräsentativen Langzeitstudie aus Deutschland. Die Forscherinnen untersuchten die fünf Persönlichkeitsmerkmale Offenheit, Extraversion, Gewissenhaftigkeit, Verträglichkeit und emotionale Stabilität in den Jahren vor und nach der Geburt des ersten Kindes. Es sind jedoch weitere Untersuchungen notwendig, um zu prüfen, durch welche konkreten Veränderungen im Alltag sich die einzelnen Ergebnisse erklären lassen. Dass die Geburt des ersten Kindes grundsätzlich mit einer Persönlichkeitsreifung einhergeht, konnte in der Studie nicht bestätigt werden.

>>><https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/per.2269>



MATERIALIEN

Dokumentation der Internationalen Wochen gegen Rassismus 2020

Auch dieses Jahr gibt es wieder eine umfangreiche Dokumentation über die Internationalen Wochen gegen Rassismus 2020. Trotz der Corona-Krise machten viele auf die Missstände in unserer Gesellschaft aufmerksam und positionierten sich klar gegen Diskriminierung, Rassismus und Antisemitismus. Neben einer statistischen Auswertung werden eine Auswahl an Aktionen und Veranstaltungen vorgestellt. Das Engagement macht deutlich, dass die UN-Wochen gegen Rassismus eine immer stärkere Bewegung werden – und das ist dringend erforderlich. Morddrohungen gegen Politiker, Hetze im Internet, Alltagsrassismus und Diskriminierung im öffentlichen Raum sind fast schon zu Gewohnheitsdelikten geworden.

>>>https://stiftung-gegen-rassismus.de/wp-content/uploads/2020/07/200630_SGR_Doku_final.pdf

Materialien und Hilfsmittel für systemische Beratung

Um Beratungsgespräche vielfältig und für die jeweilige Zielgruppe zu gestalten, gibt es verschiedene Materialien und Hilfsmittel, z. B. Fragekarten, Bildkarten, Spiele, Figuren usw. Einen guten Überblick hierüber gibt die Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF).

>>><https://www.dgsf.org/service/systemische-quellen/systemisches-werkzeug>

TEBALOU – Ein ONLINE SHOP für Vielfalt

Wer sucht nach einer schwarzen oder asiatische Babypuppe oder Bastelmaterial in unterschiedlichen Hauttönen oder Hautfarbstiften? Einem Buch für sanfte Jungs oder starke Mädchen? Ein Puzzle mit Kindern der Welt oder englischsprachige Kinderbücher? Tebbi und Olaolu haben Produkte für alle Kinder unabhängig von ihrem Geschlecht, ihrer Hautfarbe, Familienkonstellation oder Religion ausgewählt.

>>><https://tebalou.shop/>

Die "Begegnen"-Box

Eine Hilfestellung für den Alltag, im Privat- oder Berufsleben, Unternehmen oder Verein
Ob aufgrund der Herkunft, der Religion oder des Geschlechts – Diskriminierungen, Anfeindungen und körperliche Angriffe sind für viele Menschen trauriger Alltag. Die Sammelbox mit der "Begegnen"-Reihe hilft dabei, auf unterschiedliche Aspekte gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit zu reagieren.

>>><https://www.bpb.de/shop/buecher/einzelpublikationen/293531/die-begegnen-box>

Beltz Verlag: Grüffelo

>>>Kindergeburtstage feiern mit dem Grüffelo

>>>Spielideen für Höhle und Wald

>>>Vorlagen zum Spielen und Basteln

>>>Rezepte

Die schönsten Zitate von Maria Montessori

Einen Lichtstrahl geben und weitergehen – 100 Zitate der großen Pädagogin geben Impulse und Anregung, das Kind mit seinen Bedürfnissen in den Mittelpunkt zu rücken und ihm in seiner Entwicklung zu helfen, ohne es zu entmündigen: »Hilf mir, es selbst zu tun!«, gilt nicht umsonst als Grundgedanke der Montessori-Pädagogik. 100 Zitate machen Lust auf die Entdeckung des Kindes, motivieren und regen zum Nachdenken an.

>>><https://www.herder.de/kindergarten-paedagogik-shop/einen-lichtstrahl-geben-und-weitergehen-spiralbindung/c-26/p-6011/>

Montessori entdecken!

Lernen funktioniert am besten durch Handeln. Maria Montessori hat basierend auf diesem Gedanken vor hundert Jahren ein wegweisendes pädagogisches Konzept entwickelt, das heute aktueller ist denn je: Jedes Kind möchte lernen und hat eine natürliche Freude daran. Die Erwachsenen unterstützen diese Lernfreude, sie begleiten die Kinder respektvoll auf ihren Lernwegen. Aber wie lässt sich diese Idee im Alltag umsetzen? Funktioniert das auch in der Kita oder zu Hause? Wie viel muss man von dem Konzept wissen, um „Montessori“ anzuwenden? Jutta Bläsius hat dazu in diesem Band 150 Lernimpulse und Aktionen aus der Montessori-Pädagogik zusammengestellt. Ein Buch für Eltern und pädagogische Fachkräfte.

>>><https://www.herder.de/kindergarten-paedagogik-shop/montessori-entdecken!-kartonierausgabe/c-26/p-18008/>

Bücher gegen Rassismus

Leseempfehlungen für Kinder und Jugendliche

Ausgrenzung, Diskriminierung und Intoleranz – das kennen mitunter (leider) schon die Jüngsten. Bereits ab dem Kita-Alter und später auch in der Schule machen Kinder und Jugendliche Erfahrungen mit Rassismus, weil sie aufgrund ihrer Hautfarbe, Herkunft oder Sprache ausgegrenzt und abgelehnt werden. Bücher können helfen, diese Probleme bewusst zu machen. Sie können uns miteinander ins Gespräch bringen, für das Thema sensibilisieren und bei der Suche nach Lösungsansätzen unterstützen.

>>><https://www.stiftunglesen.de/leseempfehlungen/thematischeleseempfehlungen/buechergegenrassismus>

Du hast ein Recht auf respektvollen Umgang

Wie Eltern ihre Kinder gegen Rassismus stärken können

Rassismus ist auch in Deutschland ein Thema. Das machen nicht nur die anhaltenden Proteste deutlich: Laut einer EU-Studie haben 48 Prozent aller in Deutschland lebenden Schwarzen innerhalb von fünf Jahren Rassismus erfahren. „Schon Kinder machen diese verletzenden Erfahrungen durch. Aber ihre Eltern können sie stärken“, sagt Teresa Ngigi, Psychologin der SOS-Kinderdörfer weltweit.

>>><https://www.sos-kinderdoerfer.de/informieren/aktuelles/news/rassismus-ratgeber-fuer-eltern>

42 starke Kinderlieder für eine bessere Welt

Alle auf dieser Doppel-CD vertretenen Kinderliedermacher/innen sind Teil des Netzwerkes „Kindermusik.de“. Seit fast 20 Jahren gibt es mit „Kindermusik.de“ einen Verbund von Kindermusiker/innen aus dem deutschsprachigen Raum. Ziel ist es, sich gegenseitig zu unterstützen, die Idee von guter Kindermusik zu fördern und voranzutreiben. Gemeinsam Musik machen, gemeinsame Fortbildung verbunden mit einem guten und tragfähigen Netzwerk.

>>><https://www.kindermusik.de/cd-42/>

100 Ideen · 100 Möglichkeiten zum Herbst

Jetzt ist er da, der Herbst! Golden oder grau, in jedem Fall verlangt er in seiner Vielfalt förmlich nach Aktivitäten. Ein gemeinsamer Waldspaziergang öffnet den Blick für die herbstliche Natur und die spannenden Prozesse der jahreszeitlichen Veränderungen. Da finden sich bunte Blätter, Stöcke und vielleicht auch ein Kohlkopf für anregende Projekte. Mit dem Paket der drei Projektheftchen Blätter, Stöcke und Kohl von Dagmar Arzenbacher gibt es eine Menge kreative Anlässe für 100 Gedanken, 100 Impulse, 100 Möglichkeiten und deren Umsetzung.

>>>https://www.betrifftkindershop.de/epages/61729903.sf/de_DE/?ObjectPath=/Shops/61729903/Products/A2

FRÜHE HILFEN

Umgang mit dem Präventionsdilemma

Ein Vortrag von Mechthild Paul vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen

>>>https://www.youtube.com/watch?v=VBq1AaxWvjg&list=PL_JQLhd533ySaLo6Jml7XaXmUbWjnXOgd&index=13&tt=0s

Was brauchen Eltern beim Stillen?

Wer oder was hat geholfen? Welche Unterstützung hat gefehlt? Aus Anlass der Weltstillwoche 2019 haben Eltern ihre Erfahrungen und Wünsche in den sozialen Medien mit dem Hashtag #stärktuns geteilt. Die Kommentare und Posts lässt die Stillförderung in Deutschland in ihre Arbeit einfließen.

>>><http://www.gesund-ins-leben.de/inhalt/was-staerkt-eltern-beim-stillen-31464.html>

Deutschland wird stillfreundlich

Das Netzwerk Gesund ins Leben entwickelt eine Kommunikationsstrategie zur Stillförderung und setzt diese um. Diese ist Teil der nationalen Stillstrategie.

>>><http://www.gesund-ins-leben.de/inhalt/stillfoerderung-31672.html>

CHRISTLICH-RELIGIÖSES

Ralf Kötter

Geschichten zur Menschwerdung für eine Kirche im Gemeinwesen

Die Kirchen in Deutschland stehen vor großen Herausforderungen. Alte Verbindlichkeiten verlieren ihre Gültigkeit, eine neue Haltung ist gefragt. Der Theologe und Buchautor Ralf Kötter (»Das Land ist hell und weit«) zeichnet das Profil einer Kirche im Gemeinwesen, die sich resolut an der biblischen Botschaft von der Menschwerdung Gottes orientiert. Aus einem Muster-Haus voller Standards und Pflichten wandelt sie sich zu einem lebendigen Organ des Hausens. Gemeinsam mit unerwarteten Komplizen kreierte sie im Sozialraum tragfähige Lösungen für die Zukunft – eine heilsame Verschwörung zum Leben, die sich vom Konkurrenz- und Leistungsdruck der Moderne verabschiedet, ihre Kraft aus der Gnade Gottes gewinnt und im leidenschaftlichen Aufbruch die Fülle einst verlorener Heimat wiederentdeckt: das Land Wir.

>>>https://www.eva-leipzig.de/product_info.php?info=p5035_lm-Lande-Wir.html&XTCSid=d56dd58a48dac1ca28f5ed433cb29307

Swana Seggwiß und Ulrike Menke

Die 12 schönsten Bibelgeschichten zum Spielen, Basteln und Erleben

Kreativ, im Spiel und mit allen Sinnen entdecken die Kinder zwölf spannende Geschichten aus der Bibel. Erzieher*innen und Religionspädagog*innen erhalten mit diesem Praxisbuch komplett ausgearbeitete Einheiten zu einer Bibelgeschichte. Alle Bausteine können aber auch verteilt, z. B. im Morgenkreis, in der Bibelstunde oder bei einer kleinen Andacht, verwendet werden.

>>><https://www.donbosco-medien.de/die-12-schoensten-bibelgeschichten-zum-spielen-basteln-und-erleben/t-313/4071>



DIGITALES

Bewegung macht glücklich

Die Kitu-APP für die ganze Familie

Gemeinsam aktiv sein, ist oft eine Frage der Planung. Dabei liegt in der Spontaneität die größte Chance für lustige Ideen. Die Kitu-App schafft solche Momente und bringt neben der Bauch- vor allem die Lachmuskulatur der Spieler an ihre Grenzen.

>>><https://www.auerbach-stiftung.de/kitu-app>

Wegweiser Digitale Bildung

Der kostenlose Wegweiser ist das in Deutschland wohl meist gefragte Nachschlagewerk für alle notwendigen Planungen und Entscheidungen rund um das Lehren und Lernen mit digitalen Werkzeugen. Der Leitfaden gibt einen Überblick über alle relevanten Themenbereiche und Fragestellungen, Einblicke in die Praxis und unterstützt Ihre Planung mit Grundlageninformationen in allen relevanten Bereichen, Orientierungshilfen, Checklisten und Anleitungen.

>>><https://www.netzwerk-digitale-bildung.de/wegweiser-digitale-bildung-3-0/>

Digitalwerkstatt online zu Hause erleben

Mit Online-Kursen & Workshops des Digitalwerkstatt Lab bietet HABA Online Kurse & Workshops für Kinder und Erwachsene an. Gemeinsam mit Trainer*innen wird die digitale Welt von zu Hause aus erkundet. Mit den Apps, dem Digitalwerkstatt Kunst Studio und dem Digitalwerkstatt Audio Studio, bekommen Kinder ab 5 Jahren nicht nur technische Fertigkeiten mit auf den Weg, sondern auch wichtige Zukunftskompetenzen wie Experimentierfreude, Kreativität oder Problemlösekompetenz.

>>><https://digitalwerkstatt.de/>

Medienkompetenz-Selbsttest

Was sind Bots? Womit gestalte ich eine Webseite? Was muss ich bei der Verwendung von fremden Bildern im Netz beachten? Und woran erkenne ich Falschinformationen? Teste dich selbst! Medienkompetenz-Selbsttest in allen sechs Themenfeldern:

>>><https://www.digitalcheck.nrw/>

PODCAST

In guter Gesellschaft

Verena Bentele fragt, wo es hakt

In Deutschland läuft nicht alles rund: Gemeinsam mit Expertinnen und Experten aus Politik und Gesellschaft geht die VdK-Präsidentin Verena Bentele in ihrem Podcast jeden Monat der Frage nach, woran das liegt – und ob es nicht besser ginge. In der fünften Folge der neuen Podcast-Serie

spricht Verena Bentele mit Teresa Bücken darüber, wie familienfreundlich Deutschland ist.

>>>https://www.vdk.de/deutschland/pages/podcast/79509/in_guter_gesellschaft

PODCAST

unmute

In der Podcast-Reihe „unmute“ setzen sich in regelmäßigen Abständen zwei Mitarbeiterinnen vom Verein „Gesicht Zeigen! Für ein weltoffenes Deutschland e. V.“ mit aktuellen Themen zu Hass im Netz, Rassismus oder Antisemitismus auseinander, die die Gesellschaft bewegen.

>>><https://www.gesichtzeigen.de/unmute/>

UND MEHR

Das Netzwerk Frühkindliche Kulturelle Bildung

Kulturelle Bildung stärkt und bereichert die Entwicklung und sollte daher zum Alltag eines jeden Kindes gehören – auch schon im frühen Kindesalter von null bis zehn Jahre. Das Netzwerk Frühkindliche Kulturelle Bildung (Netzwerk FKB) bringt deshalb bundesweit Akteurinnen und Akteure sowie Vertreterinnen und Vertreter aus Kunst, Kultur, Bildung, Wissenschaft und Politik sowie öffentliche und private Förderer zusammen, bündelt Kompetenzen und befördert den Fachdiskurs. Im Fokus stehen dabei – zunächst – die ganz jungen Kinder in den ersten sechs Lebensjahren sowie die Menschen und Institutionen, die ihre Lebenswelt mitgestalten.

>>><http://www.netzwerk-fkb.de/>

Demokratie-Plattform

Ein neues Vernetzungsangebot erleichtert die Demokratietarbeit im digitalen Raum. Vor allem für Programmpartnerinnen und -partner im Bundesprogramm vereinfacht das neue Online-Angebot die Verbreitung digitaler Angebote.

>>><https://www.demokratie-plattform.de/>

Willkommen beim Kaffee Neulich!

In diesem Interview-Format sprechen besonders engagierten Mitmenschen aus ganz Deutschland über alle Themen und Herausforderungen, mit denen wir so tagtäglich zu tun haben.

>>><https://media-residents.de/kaffee-neulich-homeoffice/#>

Stressfrei nach Corona

Ein **psychologisches Hilfsprogramm der Humboldt-Universität zu Berlin**

Die letzten „Corona-Monate“ waren für viele Menschen außergewöhnlich belastend. Viele

Erwachsene, Jugendliche und Kinder haben z. B. schlecht geschlafen, waren traurig oder gereizt, haben Ängste und Sorgen entwickelt oder Streit mit Familie und Freunden erlebt. Bei manchen bestehen diese Probleme nicht länger. Bei anderen dauern sie jedoch noch an oder haben sich sogar verstärkt. Wir sind ein Team von Psycholog/innen und Psychotherapeut/innen der Humboldt-Universität zu Berlin mit zwei Zielen: Wir bieten belasteten Personen kostenfrei Hilfe an. Wir möchten die psychischen Belastungen durch die Corona-Pandemie genauer untersuchen und verstehen.

>>><https://www.corona-stressfrei.de/>

Impressum

Redaktionsschluss: 6. Oktober 2020

V.i.S.d.P.: Andreas Zieske

Redaktion: Ulrike Stephan

Über Anregungen, Rückmeldungen und geeignete Veranstaltungshinweise für kommende Ausgaben unseres Infobriefs freut sich Ulrike Stephan. E-Mail: stephan@eaf-bund.de

Weitere aktuelle Informationen und Veröffentlichungen sind unter http://www.eaf-bund.de/familienbildung/ueber_uns/forum_familienbildung zu finden.

Die Fachzeitschrift der eaf, die Familienpolitischen Informationen (FPI), erscheint vier Mal jährlich. Sie kann bei der Bundesgeschäftsstelle (Einzelheft 2,50 € / Jahresabonnement 7,00 €) bestellt werden: www.eaf-bund.de. **Mitglieder des Forums Familienbildung erhalten die FPI kostenlos.**